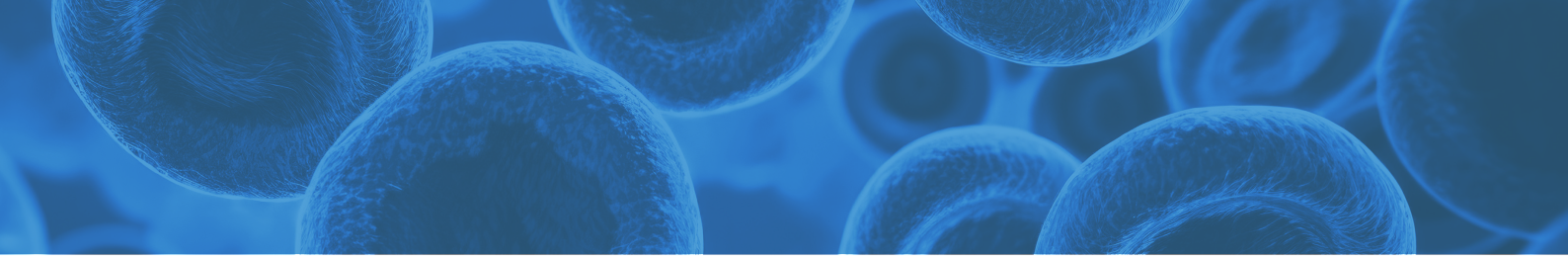

LDL?
IO NON MI FACCIO
PLACCARE
CONTROLLA IL COLESTEROLO.
PROTEGGI IL TUO CUORE.
AMGEN
ITA-NP-26-80068



Il colesterolo LDL è uno dei parametri più importanti per la salute del cuore. Quando è in eccesso, non è solo un fattore di rischio cardiovascolare: è riconosciuto come una causa diretta dell'aterosclerosi, la malattia che restringe e indurisce le arterie.

Colesterolo LDL elevato	**Placca aterosclerotica**	**Evento cardiovascolare**
Il colesterolo LDL quando è presente in eccesso nel sangue, si può depositare nelle pareti delle arterie	Nel tempo si possono formare placche che restringono il lume delle arterie	In Italia la instabilizzazione della placca ateromasica è una delle principali cause di infarto e ictus

Chiedi al medico di misurare il colesterolo LDL.
Il colesterolo LDL non dà sintomi. Non avverte, non fa male. L'unico modo per conoscere il proprio valore è un semplice esame del sangue che il tuo medico può prescrivere.

La buona notizia
Misurare il colesterolo LDL è semplice. Si tratta di un esame del sangue standard - il profilo lipidico - che il tuo medico di base può prescrivere durante una normale visita di controllo. Nessuna procedura invasiva, nessuna preparazione complessa.

Come funziona

Tre passi

1. **Visita dal tuo medico di base.** Prenota una visita e chiedi espressamente la misurazione del colesterolo LDL. Puoi usare la scheda alla pagina successiva per spiegare al medico cosa vorresti fare.
2. **Il medico prescrive il profilo lipidico.** Il profilo lipidico è un esame del sangue che misura colesterolo totale, colesterolo LDL, colesterolo HDL e trigliceridi. Con l'impegnativa del medico, puoi eseguirlo in un centro prelievi o laboratorio analisi convenzionato con il SSN.
3. **Risultati e follow-up.** I risultati sono di solito disponibili in 24-48 ore. Riportali al tuo medico: valuterà i valori nel contesto del tuo profilo di rischio complessivo e ti indicherà i passi successivi.



Scheda pratica

Cosa dire al tuo medico

Le parole che potresti usare:
«Vorrei controllare il mio colesterolo LDL. Ho letto che può essere elevato senza dare sintomi e che aumenta il rischio di infarto e ictus. Può prescrivermi l'esame del profilo lipidico?»

Potresti chiedere anche:
«Qual è il mio livello di rischio cardiovascolare?»
«Qual è il target di LDL adatto a me?»
«Con quale frequenza devo ricontrollarlo?»

Prima della visita

Cosa portare al medico

- Referti di esami del sangue precedenti, se disponibili
- Elenco dei farmaci che stai assumendo
- Informazioni su familiari con malattie cardiovascolari o colesterolo alto
- Misurazione della pressione arteriosa, se disponibile

Tutto quello che dovresti sapere sul prelievo

È necessario il digiuno prima del prelievo?

Per il controllo ordinario del profilo lipidico il digiuno non è generalmente necessario. In alcune situazioni il medico o il laboratorio possono richiederlo: segui le indicazioni ricevute.

Dove si esegue il prelievo?

Puoi eseguire il prelievo in un centro prelievi o laboratorio analisi convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale, presentando l'impegnativa del medico. I tempi di accesso variano per regione e struttura.

Quanto tempo ci vuole per avere i risultati?

In genere i referti sono disponibili entro 24-48 ore. Conservali e portali alla visita di controllo con il tuo medico: sono fondamentali per valutare i valori nel contesto del tuo profilo di rischio.

Le malattie cardiovascolari
sono la prima causa di morte in Italia.

Il colesterolo LDL elevato è tra i principali responsabili
ma il rischio si può misurare e, in larga misura, prevenire.

Fai il primo passo oggi.

Prenota una visita dal tuo medico di base
e chiedi la misurazione del tuo colesterolo LDL.
È un gesto semplice che può fare la differenza.

CONTROLLA IL COLESTEROLO.
PROTEGGI IL TUO CUORE.

Campagna nazionale di informazione sul colesterolo LDL

Bibliografia:

Mach, F., Baigent, C., Catapano, A. L., et al. (2019). 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk. European Heart Journal, 41(1), 111–188. DOI: 10.1093/eurheartj/ehz455

Mach, F., et al. (2025). 2025 Focused Update of the 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias. European Heart Journal, Volume 46, Issue 42, 7 November 2025, Pages 4359–4378, https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehaf190

Blumenthal, R. S., Morris, P. B., Gaudino, M., et al. (2026). 2026 ACC/AHA/AACVPR/ABC/ACPM/ADA/AGS/APhA/ASPC/NLA/PCNA Guideline on the Management of Dyslipidemia: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. Journal of the American College of Cardiology, 87(19), 2624–2757. DOI: 10.1016/j.jacc.2025.11.016

Istituto Superiore di Sanità (ISS). Progetto CUORE: Epidemiologia e prevenzione delle malattie cardiovascolari in Italia. Disponibile sul portale ufficiale del Progetto CUORE / ISS.

AMGEN

Con il patrocinio di:

ITA-NP-26-80068