

PREPARARSI ALLA VISITA MEDICA

Malattia IgG4-correlata: annota i tuoi sintomi

Per svelare l'inganno, parti dalla tua storia.

I sintomi della malattia IgG4-correlata possono comparire in momenti diversi e interessare parti diverse del corpo. Per questo non sempre è facile cogliere il quadro completo.

Questa checklist ti aiuta a raccogliere informazioni utili da condividere con il medico: sintomi, cambiamenti nel tempo, dubbi e domande. Perché, quando si parla della «Grande Imitatrice», guardare oltre le apparenze può fare la differenza.

Il dialogo con il medico è fondamentale!

Lo specialista ha bisogno di conoscere il tuo quadro clinico: assicurati di riferire tutti i sintomi e i tuoi dubbi.

NON
M'IngG4nno

Malattia **IgG4-correlata**. Conoscerla per **riconoscerla**

Prima dell'appuntamento con il medico:

prima della visita, prenditi qualche minuto per ripercorrere i sintomi che hai osservato.

Seleziona quelli che hai sperimentato e annota eventuali domande da porre al medico.

Testa, collo e viso

- ☐ Mal di testa
- ☐ Voce roca
- ☐ Ingiallimento della sclera (occhi gialli)
- ☐ Occhi secchi
- ☐ Bocca secca
- ☐ Gonfiore ghiandole salivari

Stanchezza

- ☐ Sensazione di stanchezza persistente
- ☐ Affaticamento nelle attività quotidiane

Respirazione, deglutizione

- ☐ Fiato corto o difficoltà respiratorie
- ☐ Difficoltà o dolore alla deglutizione

Peso o appetito

- ☐ Perdita di peso involontaria
- ☐ Senso di sazietà precoce

Dolore

- ☐ Dolori diffusi
- ☐ Dolori articolari o muscolari
- ☐ Dolore addominale
- ☐ Difficoltà o dolore alla minzione

Pelle

- ☐ Ingiallimento della pelle (ittero)
- ☐ Pelle secca

Gonfiore di ghiandole o altre parti del corpo

- ☐ Gonfiore al collo
- ☐ Gonfiore intorno agli occhi o alla bocca
- ☐ Gonfiore alle gambe

Da quanto tempo?

- ☐ Meno di 3 mesi
- ☐ 3-12 mesi
- ☐ Oltre 1 anno

In che modo i sintomi stanno influenzando la mia vita quotidiana? (lavoro, studio, attività fisica, sonno, alimentazione, autonomia nelle attività quotidiane, energia, vita sociale, concentrazione, ansia o preoccupazione)

IL MIO PERCORSO

Annota qui:

- il primo sintomo comparso
- l'anno di comparsa
- gli specialisti consultati
- le eventuali diagnosi ricevute in precedenza.

Altri sintomi o osservazioni

PARLA LIBERAMENTE CON IL *TEAM* MEDICO

La malattia può coinvolgere organi diversi e richiedere il contributo di più specialisti. Condividere le stesse informazioni con tutti i professionisti che ti seguono può facilitare la presa in carico.

Assicurati inoltre di tenerli aggiornati su eventuali variazioni dei sintomi o del tuo stato di salute generale. Invitali a restare in contatto tra loro per confrontarsi sull'andamento della patologia.

Parla apertamente con i tuoi medici e condividi con loro le informazioni utili per orientare al meglio il tuo percorso.

Raccogliere queste informazioni prima della visita ti aiuterà a sfruttare al meglio il tempo con il tuo medico.



COSA CHIEDERE AL TUO MEDICO

I miei sintomi scompariranno?

Cosa fare se i miei sintomi peggiorano o cambiano?

Quali segnali indicano che la malattia è sotto controllo?

I sintomi che avverto possono essere legati alla malattia o ad altre condizioni?

Ci sono fattori o comportamenti che possono aggravare la malattia IgG4-correlata?

Cosa posso fare nella vita di tutti i giorni per convivere al meglio con la malattia?

Qual è la frequenza raccomandata per le visite e gli esami di controllo?
